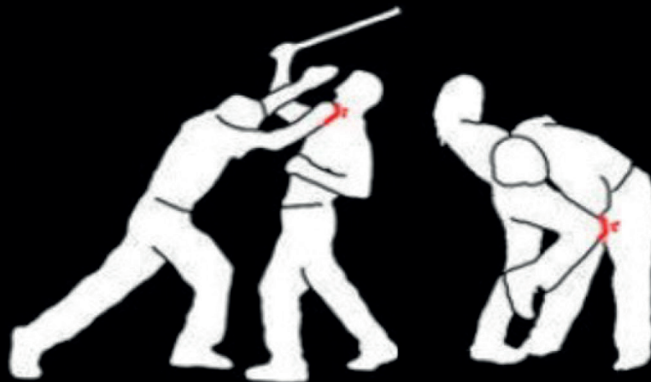




Nihon Tai Jitsu

Nihon Tai Jitsu



SARC

SARC Club Suresnes



Kyusho



Pour toutes et à tous
à partir de 15 ans

Par mail

secretariat@ntj-club-suresnes.fr

Par téléphone

Alexis BERJOT

06.25.95.60.10

Par internet

<http://ntj-club-suresnes.fr>



Nihon Tai Jitsu



Système d'Actions Rapides de Contrôle



Kyusho International

Jour	Heures	Disciplines
Lundi	20h00 à 22h00	SARC
Mercredi	20h00 à 22h00	Nihon Tai Jitsu
Dimanche (2 par mois)	09h00 à 12h00	Kyusho

Jour	Heures	Disciplines
Lundi	20h00 à 22h00	SARC
Mercredi	20h00 à 22h00	Nihon Tai Jitsu
Dimanche (2 par mois)	09h00 à 12h00	Kyusho

Lieux

Gymnase des Raguidelles
27 rue des Tourneroches, Suresnes



Nihon Tai Jitsu

Art de combat d'inspiration Japonnaise mais de conception occidentale. C'est une méthode moderne de défense personnel utilisant des techniques de percussion, projection, luxation.

Le Nihon Tai-Jitsu signifie :

- Jitsu : Technique
- Tai : corps
- Nihon : Japonais



Il ne s'agit pas de l'addition de judo, aikido et karaté mais d'un arts martial basé sur les attaques telles quelles pourraient se produire dans la vie courante. Nous retrouvons bien sûr des mouvements des Arts Martiaux traditionnels mais ces mouvements ont subi des transformations pour les adapter à la défense proprement dite...



Système d'Actions Rapides de Contrôle

Système de self-défense complet dont la particularité est d'utiliser de manière quasi-systématique les points de pression (Kyusho-Jitsu) pour accentuer l'efficacité des percussions, des projections et des luxations.



Ce système essaie le plus possible de coller à la réalité et le travail de la disponibilité mentale et de l'agressivité positive prédomine sur la technique pure. Le système est présenté sous une

forme complète :

Pré-conflit, ou travail gestuel et verbal, afin d'éviter le conflit, repérage des lieux de repli (ou de fuite)

Conflit : fuite (option largement envisageable), combat (durée moyenne : 5 secondes) par tous les moyens, protection d'une tierce personne

Techniques qui sont différentes selon le public visé : on accentuera le travail sur le dégagement et la fuite pour les civils, sur le contrôle de la personne pour les représentants de l'ordre et sur une option plus radicale pour les militaires...



Kyusho International

Kyusho est la traduction Japonnaise de Points Vitaux pour "Kyusho". Il est également connu sous l'appellation "dim mak ou dim tsueh dans la langue chinoise ce qui veut dire "paume mortelle, main empoisonnée,..... En Europe on utilise plutôt le terme de "points de pression".

Grâce aux récents travaux de recherches, de Maîtres Américains et Européens, le kyusho est actuellement un art martial en plein essor, et qui sera amené à se développer chaque jour de manière sûre et croissante à l'avenir.

C'est un système de défense redoutable : Ne requérant aucunement la force physique ou de souplesse particulière, il est un outil parfaitement efficace en matière de self-défense. Après avoir acquis un minimum de connaissance et de pratique, tout un chacun sera capable d'utiliser le Kyusho afin de se défendre. Cette qualité n'a pas échappé aux experts, ou créateurs de méthodes de self-défense qui ont introduit le travail de ces fameux points dans leurs programmes...

Pour continuer la lecture aller sur le site
<http://ntj-club-suresnes.fr>